

# 和食継承推進協議会【提言】

日本人の伝統的な食文化である「和食」について、和食文化や学校給食に造詣が深い有識者が集まり、青少年への継承のあり方を検討する「和食継承推進協議会」が開かれました。全国学校栄養士協議会会长、現場栄養教諭・学校栄養職員、学識経験者、和食料理人の計9名に加え、オブザーバーとして文部科学省の学校給食調査官と農林水産省の食文化・市場開拓課和食室長を迎えて、平成28年度のテーマである「年中行事」を広く伝えていく方法についての意見交換を行いました。

## 地域ごとの特色を伝えることが 食文化の伝承

和食に触れる機会は増えてきたと思います。祖父母と暮らしている児童は、自分が住む地域の行事について、知識や経験があることが多いようです。行事の意味を深く理解できなかつても体験は心に残り、いつか深い理解につながると思います。

多様性や地域色が強い年中行事。柔軟性も残しつつ和食給食に発展させていきたいと思います。

地域の水、食材があり、そこから生まれた献立が食文化になる。そういった背景を伝えしていくことで、地産地消にも繋がっていくと考えています。

## 学校給食調理にも 惜しみない「ひと手間」を

年中行事の中でも、ひな祭りなどの節句は実際に多くの学校が献立作成を行っています。ですから、給食の中に取り入れられていないわけではありません。そういう社会の中でも、学校で日本の食文化を教えていくことが非常に大切です。児童生徒たちは、大人になったときにわかるようにしてあげたい。そのためにも根気よく、小学校6年間して教えていく必要があります。児童たちが何を学ぶか、栄養教諭としてどんな願いを込めるかを考えています。

現在家庭では和食を食べる機会というのはかなり減ってしまっていると感じます。そういう社会の中で学校で日本の食文化を教えていくことが非常に大切です。児童生徒たちは、どのようにしてあげたい。そのためにも根気よく、小学校6年間して教えていく必要があります。児童たちが何を学ぶか、栄養教諭だけではなく、担任の先生たちにも協力していただき学校全体で和食文化の継承に取り組めるよう、積極的にアプローチをしていきたいです。

ための「ひと手間」を惜しまないよう、調理員さんと一緒に協力していきたいです。ひと手間をかけることで児童生徒たちが給食から感じ取ることも変わると想うので、献立作成に協力する際は、気をつけていきたいです。

## 食べるだけでなく、 年中行事の背景や全体像を伝えたい

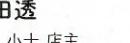
行事食は、新旧暦などもあり、食べる日が地域で異なることがあります。なくなりつつある行事も数多くある中で、行事の取扱選択・掘り起こしを行っていかなければならぬし、伝える術も考えていかなければならぬと感じています。

お正月や五節句などの知識を伝える上で大切なのは、その背景や全体像を伝えていくこと。給食の年



長島美保子  
公益社団法人  
全国学校栄養士協議会 会長

これからは「日本のことを知っている日本人がかかる」という時代になるのではないかと思っています。活動で伺った学校では、給食で和食を提供することに賛成してくださっています。これは「家庭で和食の提供機会が減っている」という危機感を感じている栄養教諭・学校栄養職員が多いということの表れであるとも思います。

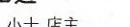


江原紹子  
東京家政学院大学  
名誉教授

## 和食給食を通して、家庭でも和食を 考える機会を提供したい

和食文化、年中行事の文化に触れ合う機会を増やしていきたいと思います。

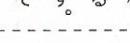
和食文化を覚えている人もいるかもしれません。学校給食の役割は正しい食文化を伝えること。伝えていくためにもおいしい和食を作る技術を繋いでいくことが大事だと思います。



奥田透  
銀座 小十 店主

## しっかりと自分の国のか文化を知っている児童生徒たちを増やしたい

毎日の給食を教材として、児童たちが何を学ぶか、栄養教諭としてどんな願いを込めるかを考えています。その中で年中行事を数多く取り入れ、限られた予算の中でも費用を調整して、お頭付きの鯛や鰻、松茸なども提供してきました。年中行事をはじめ年に一度しか出ない特別な献立の時は特に、児童たちに「おいしい!」「また食べたい!」と



高木一雄  
京料理 たか木 店主

## 食べるだけでなく、 年中行事の背景や全体像を伝えたい

私の修業時代は、実際に銀杏の葉っぱを集め、ちまきをましてお客様に提供するなど、行動することから始めました。その際に「きれいだね」と褒められることでやる気が出てきましたと実感できたので、学校給食の場においても、調理員さんが評価してもらえる機会があるといふ感じます。

和食給食の取組も年々増えていました。和食給食支援団に参加する料理人も年々増えています。



長島美保子  
公益社団法人  
全国学校栄養士協議会 会長

## 食べるだけでなく、 年中行事の背景や全体像を伝えたい

和食普及のためにはまず行動を起こすべき



長島美保子  
公益社団法人  
全国学校栄養士協議会 会長

## 食べるだけでなく、 年中行事の背景や全体像を伝えたい

和食普及のためにはまず行動を起こすべき



長島美保子  
公益社団法人  
全国学校栄養士協議会 会長

## 食べるだけでなく、 年中行事の背景や全体像を伝えたい

和食普及のためにはまず行動を起こすべき



長島美保子  
公益社団法人  
全国学校栄養士協議会 会長

## 食べるだけでなく、 年中行事の背景や全体像を伝えたい

和食普及のためにはまず行動を起こすべき



長島美保子  
公益社団法人  
全国学校栄養士協議会 会長

## 食べるだけでなく、 年中行事の背景や全体像を伝えたい

和食普及のためにはまず行動を起こすべき



長島美保子  
公益社団法人  
全国学校栄養士協議会 会長

## 食べるだけでなく、 年中行事の背景や全体像を伝えたい

和食普及のためにはまず行動を起こすべき



長島美保子  
公益社団法人  
全国学校栄養士協議会 会長

## 食べるだけでなく、 年中行事の背景や全体像を伝えたい

和食普及のためにはまず行動を起こすべき



長島美保子  
公益社団法人  
全国学校栄養士協議会 会長

## 食べるだけでなく、 年中行事の背景や全体像を伝えたい

和食普及のためにはまず行動を起こすべき



長島美保子  
公益社団法人  
全国学校栄養士協議会 会長

## 食べるだけでなく、 年中行事の背景や全体像を伝えたい

和食普及のためにはまず行動を起こすべき



長島美保子  
公益社団法人  
全国学校栄養士協議会 会長

## 食べるだけでなく、 年中行事の背景や全体像を伝えたい

和食普及のためにはまず行動を起こすべき



長島美保子  
公益社団法人  
全国学校栄養士協議会 会長

## 食べるだけでなく、 年中行事の背景や全体像を伝えたい

和食普及のためにはまず行動を起こすべき



長島美保子  
公益社団法人  
全国学校栄養士協議会 会長

## 食べるだけでなく、 年中行事の背景や全体像を伝えたい

和食普及のためにはまず行動を起こすべき



長島美保子  
公益社団法人  
全国学校栄養士協議会 会長

## 食べるだけでなく、 年中行事の背景や全体像を伝えたい

和食普及のためにはまず行動を起こすべき



長島美保子  
公益社団法人  
全国学校栄養士協議会 会長

## 食べるだけでなく、 年中行事の背景や全体像を伝えたい

和食普及のためにはまず行動を起こすべき



長島美保子  
公益社団法人  
全国学校栄養士協議会 会長

## 食べるだけでなく、 年中行事の背景や全体像を伝えたい

和食普及のためにはまず行動を起こすべき



長島美保子  
公益社団法人  
全国学校栄養士協議会 会長

## 食べるだけでなく、 年中行事の背景や全体像を伝えたい

和食普及のためにはまず行動を起こすべき



長島美保子  
公益社団法人  
全国学校栄養士協議会 会長

## 食べるだけでなく、 年中行事の背景や全体像を伝えたい

和食普及のためにはまず行動を起こすべき



長島美保子  
公益社団法人  
全国学校栄養士協議会 会長

## 食べるだけでなく、 年中行事の背景や全体像を伝えたい

和食普及のためにはまず行動を起こすべき



長島美保子  
公益社団法人  
全国学校栄養士協議会 会長

## 食べるだけでなく、 年中行事の背景や全体像を伝えたい

和食普及のためにはまず行動を起こすべき



長島美保子  
公益社団法人  
全国学校栄養士協議会 会長

## 食べるだけでなく、 年中行事の背景や全体像を伝えたい

和食普及のためにはまず行動を起こすべき



長島美保子  
公益社団法人  
全国学校栄養士協議会 会長

## 食べるだけでなく、 年中行事の背景や全体像を伝えたい

和食普及のためにはまず行動を起こすべき



長島美保子  
公益社団法人  
全国学校栄養士協議会 会長

## 食べるだけでなく、 年中行事の背景や全体像を伝えたい

和食普及のためにはまず行動を起こすべき



長島美保子  
公益社団法人  
全国学校栄養士協議会 会長

## 食べるだけでなく、 年中行事の背景や全体像を伝えたい

和食普及のためにはまず行動を起こすべき



長島美保子  
公益社団法人  
全国学校栄養士協議会 会長

## 食べるだけでなく、 年中行事の背景や全体像を伝えたい

和食普及のためにはまず行動を起こすべき



長島美保子  
公益社団法人  
全国学校栄養士協議会 会長

## 食べるだけでなく、 年中行事の背景や全体像を伝えたい

和食普及のためにはまず行動を起こすべき



長島美保子  
公益社団法人  
全国学校栄養士協議会 会長

## 食べるだけでなく、 年中行事の背景や全体像を伝えたい

和食普及のためにはまず行動を起こすべき



長島美保子  
公益社団法人  
全国学校栄養士協議会 会長

## 食べるだけでなく、 年中行事の背景や全体像を伝えたい

和食普及のためにはまず行動を起こすべき

