

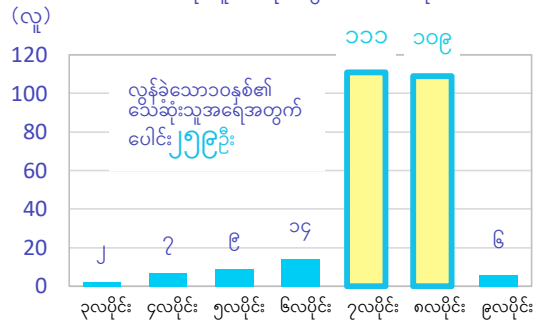
လယ်ယာအလုပ်လုပ်ကိုင်နေစဉ်တွင် အပူလျှပ်ခြင်းကို ကြိုတင်ကာကွယ်ကြရအောင်!!

နေရာသီအတွက်၊ လယ်ယာအလုပ်လုပ်ကိုင်နေစဉ်တွင် အပူလျှပ်ခြင်းဖြစ်လာသည့်လူကတိုးပွားလာပါမည်။ အပူလျှပ်ခြင်းကို မှန်ကန်သောအသိပညာရှိခြင်းဖြင့်၊ သင့်လျော်သည့်ကြိုတင်ကာကွယ်မှုပြုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

* လယ်ယာအလုပ်လုပ်ကိုင်နေစဉ်တွင် အပူလျှပ်ခြင်း *

- နှစ်စဉ်ပျမ်းမျှလူ ၃၀ ဦးခန့်က လယ်ယာအလုပ်လုပ်ကိုင်နေစဉ်တွင် အပူလျှပ်ခြင်းဖြင့် သေဆုံးခြင်း
- မတော်တဆသေဆုံးမှု၏ ပျမ်းမျှ ၈၅% က ၇ ~ ၈ လပိုင်းတွင် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိပြီး တဖက်မှာ ၃ ~ ၆ လပိုင်းတို့တွင် လည်း ဖြစ်ပွားသည်

လယ်ယာအလုပ်လုပ်ကိုင်နေစဉ်တွင် အပူလျှပ်ခြင်းကြောင့် သေဆုံးသူအရေအတွက် (လအလိုက်)



* ကြိုတင်ကာကွယ်ရန်အချက်များ *

ပူပြင်းခြင်းကိုရှောင်ရှားမည်

အပူချိန်မြင့်မားချိန်တွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှရှောင်ရှားပြီး၊ အရိပ်နှင့်လေအဝင်အထွက်ကောင်းသည့်နေရာတွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်ခြင်း



မကြာခဏအနားယူခြင်းနှင့်ရေဓါတ်ဖြည့်ခြင်း

အာခေါင်ခြောက်ခြင်းကို မခံစားရအောင်၊ ရေဓါတ်နှင့်ဆားဓါတ်တို့ကိုဖြည့်ခြင်း



တစ်ဦးတည်းအလုပ်လုပ်ကိုင်ခြင်းကို ရှောင်ရှားမည်

လူအများဖြင့်အလုပ်လုပ်ကိုင်ခြင်းပြုပြီး၊ အချိန်ကိုသတ်မှတ်၍ အပြန်အလှန်ဆက်သွယ်မှုပြုခြင်း



အပူလျှပ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများကို အသုံးပြုခြင်း

ဦးထုပ်နှင့် ရေဓါတ်စုပ်ယူပြီး အခြောက်မြန့်သောအဝတ်ကို ဝတ်ဆင်ပြီး၊ လေအေးပေးအဝတ်အစားနှင့် လေပေးစက်များကို အသုံးပြုခြင်း



ထို့အပြင်၊ နေ့စဉ်၏ကျန်းမာရေးစီမံခန့်ခွဲမှုစသည့် အပူလျှပ်ခြင်းကိုခံနိုင်ရည်ရှိသော ခန္ဓာကိုယ်တည်ဆောက်မှုကို ပြုလုပ်ထားကြပါစို့။



ပိုပြီး သိချင်တယ်!!

အပူလျှပ်ခြင်းမှ ကာကွယ်မှု အစီအမံ

အပူလျှပ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများ

ခန္ဓာကိုယ်ကိုအအေးခံမည်

ပူပြင်းသည့်အချိန်တွင် အလုပ်လုပ်ခြင်းကိုရှောင်ရှား၍မရသည့်အခါတွင် လုပ်ဆောင်သည်



ပန်ကာပါသောအဝတ်အစား၊ လည်ပင်းအအေးပေးပစ္စည်း

ဘဦးတည်းအလုပ်လုပ်ရန်ပြင်ဆင်ခြင်း

မလွဲမရှောင်သာ ဘဦးတည်းအလုပ်လုပ်ကိုင်ခြင်း ပြုသည့်အခါ၌ ဘေးအန္တရာယ်ကို ရှောင်ရှားလိုသည့်အခါတွင် လုပ်ဆောင်သည်



ဝတ်ဆင်နိုင်သောကရိယာ၊ အရေးပေးသုံးကရိယာအစုံ

ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းအောင်ပြုပြင်ခြင်း

လုပ်ငန်းခွင်ကိုအေးမြစေရန်ပြုလုပ်ခြင်း၊ အနားယူသည့် အရည်အသွေးကို မြှင့်တင်လိုသည့်အခါတွင် လုပ်ဆောင်သည်



ရေအေးငွေ့ပေးပန်ကာ

အပူလျှပ်ခြင်းကြိုတင်ကာကွယ်ရန်သတိပေးချက်နှင့် MAFF အပ်ပလီကေးရှင်းတို့၏ဆက်စပ်မှု

အပူလျှပ်ခြင်းကြိုတင်ကာကွယ်ရန်သတိပေးချက်ဆိုသည်မှာ? အပူလျှပ်ခြင်း၏ အန္တရာယ်ရှိမှုအလွန်မြင့်မားလာသည်ဟု ခန့်မှန်းရသည့်အခါတွင်ကြေငြာသည့် သတိပေးချက်ဆောင်ရွက်မှု သတင်းအချက်အလက်



အဆင့် ၁ MAFFအပ်ပလီကေးရှင်းကိုရယူပါ



Android



iOS

အဆင့် ၂ ဒေသဆိုင်ရာကိုဆက်တင်လုပ်ပါ



မိုင်ပေဂျီ > ပရိုဇင်ဆက်တင်

အဆင့် ၃ PUSHအသိပေးချက်ON



စမတ်ဖုန်းဘက်မှအသိပေးချက်ဆက်တင်ကိုလည်း အတည်ပြုပါ

အဆင့် ၄ အသိပေးချက်ရောက်ရှိမည်



စာရင်းသွင်းထားသည့် စီရင်စုတွင် သတိပေးချက်ဖြစ်ပွားလာလျှင်အသိပေးချက်ရောက်ရှိမည်

*အပူလျှပ်သည်ဟုသံသယရှိသည့်အခါ**

၀၁။ အလုပ်လုပ်ကိုင်ခြင်းကိုရပ်ဆိုင်းမည်



- (ကိုယ်စားပြုရောဂါလက္ခဏာများ)
- ချွေးမထွက်ခြင်း၊ ကိုယ်ပူခြင်း
- မူးမက်ခြင်း၊ အန်ချင်စိတ်ရှိခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း
- ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ ဆုံးဖြတ်နိုင်စွမ်းကျဆင်းခြင်း

၀၂။ အရေးပေါ်ကုသမှု



- အေးမြသောပတ်ဝန်းကျင်သို့ရှောင်ရှားပါ။
- အဝတ်အစားကိုချောင်ချိအောင်ပြုပြီး ခန္ဓာကိုယ်ကိုအအေးခံပါ။
- ရေဓါတ်နှင့်ဆားဓါတ်တို့ကိုဖြည့်ပါ။

၀၃။ ဆေးရုံသို့



အရေးပေါ်ကုသမှုကို ပြုလုပ်သော်လည်း ရောဂါအခြေအနေကပြန်လည်ကောင်းမွန်မှု မရှိသည့်အခါ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်း တို့တွင် ဆေးကုသမှုကိုခံယူကြပါစို့!!