

Газар тариалангийн ажлын үеэр наршилтаас урьдчилан сэргийлцгээе!

Тариаланчдад зориулав

Урин зун дөхөж байгаа энэ үед тариалангийн талбайд ажиллаж байгаад халуунд цохиулах, нарших хүмүүсийн тоо нэмэгдсээр байна.

Зохистой мэдлэг олж авснаар үүнээс урьдчилан сэргийлэх боломжтой!

* Газар тариалангийн ажлын үеэрх наршилт *

- Жил бүр 30 гаруй хүн газар тариалангийн ажлын үеэр нас бардаг.
- Нас баралтын 85% орчим нь 7~8 сард гарсан бол бусад нь 3~6 сард гарсан байна.



* Урьдчилан сэргийлэх аргууд *

Халуунаас зайлсхийх

Хэт халуун цаг агаартай үед аль болох ажиллахгүй байх. Сүүдэртэй болон салхитай газарт ажиллах.



Ганцаараа ажиллахаас зайлсхийх

Олуулаа ажиллах, тогтмол цагт хоорондоо холбогдож байх.



Тогтмол амарч шингэнээ нөхөх

Цангахаасаа өмнө ойр ойрхон шингэн болон эрдэс давсаа нөхөх.



Наршилтаас сэргийлэх эд зүйлс ашиглах

Малгай, чийг шингээх хурдан хатдаг хувцас өмсөх, агааржуулагчтай хувцас, сэнс хэрэглэх.



Үүнээс гадна өдөр тутамдаа өөрийн биеийн байдалдаа анхаарч, наршихаас сэргийлцгээе!

MAFF

Ministry of Agriculture, Forestry and Fisheries



Наршилтын эсрэг арга хэмжээ

Наршилтын эсрэг хэрэглэх эд зүйлс

Биеэ хөргөх

Халуун цаг агаарт үед ажиллах шаардлагатай нөхцөлд хэрэглэнэ.



Сэнстэй хувцас,
Хүзүү хөргөгч

Ганцаараа ажиллахдаа бэлдэх

Зайлшгүй ганцаараа ажиллах шаардлагатай нөхцөлд хэрэглэнэ.



Өмсдөг төхөөрөмж,
Анхны тусламжийн хэрэгсэл

Орчноо сайжруулах

Ажиллах орчноо сэрүүн болгох, амралтын үеийн чанарыг сайжруулахад хэрэглэнэ.



Чийгшүүлэгчтэй сэнс

Наршилтын сэрэмжлүүлэг болон MAFF апп холболт

Наршилтын сэрэмжлүүлэг гэж юу вэ?

Нарших магадлал маш өндөр байх үед зарлагддаг сэрэмжлүүлэг юм.

STEP1

MAFF апп суулгах



Android



iOS

STEP2

Байршил тохируулах



My page
> Профайл тохиргоо

STEP3

PUSH мэдэгдэл ON



Гар утасны мэдэгдлийн тохиргоогоо шалгах.

STEP4

Мэдэгдэл ирэх



Бүртгүүлсэн газар нутагт нь сэрэмжлүүлэг гарсан үед мэдэгдэл ирнэ.

Наршсан байх магадлалтай үед

01 Ажиллахаа зогсоох



(Шинж тэмдэг)

- Хөлс гарахгүй ч бие халуун оргих
- Толгой эргэх, дотор муухайрах, толгой өвдөх
- Бие суларч, тамир тэнхээ алдах

02 Анхны тусламж



- Сэрүүн газарт хоргодох
- Хувцсаа суллаж, биеэ сэрүүцүүлэх
- Шингэн, эрдэс давсаа нөхөх

03 Эмнэлэгт очих



Анхны тусламж үзүүлсний дараа ч шинж тэмдэг сайжрахгүй бол эмнэлэгт хандах хэрэгтэй!