



だいきっず的な食育とは

食育とは、子どもに“食事はとても楽しいものだ”ということと一緒に時間を共有しながら伝えること

温かい環境の中(家族)で、心温まる食事を提供されることで心も体も満たされる

食育の原点は家族にあり

美味しい、嬉しい、楽しいが感じられる**食の原風景**を幼い頃に体験

だいきっずは、未来の子ども達のために、社会のためにその種を蒔き続けていきます





食育連鎖 ～ペイフォワード～

一粒の大豆に願いを込めて、1人でも多くの子ども達の心に食の原風景を刻み込むことにより、未来への**食育連鎖**が！

自分(家族)

別の人へ

地域(世界)へ

食の原風景

つくる

たべる

おくる

点

線

面

未来へ

時

食文化





だいきっずケニア（大豆で国際交流）

大豆プロジェクトを日本とケニアで同時開催

インターネットで同時開催



大豆で交流



絵画で交流



大豆の栽培を通じて、食の国際交流！
日本の食文化のいいところを世界に！
世界の食文化から新たな気づきが！



食のきち まめりん村

みんなで作ろう食育村
国内に世界に



食の原風景

忘れることのない家族との食の思い出

Pay it forward



Mission

だいずきっず

すべての子どもたちと食を通じてしあわせを創る

食のきち
まめりん村



石窯作りに挑戦

～全て作って食べる～

①自分でれんがを組み立てて石窯をつくる



②まきをセットして火をおこす



③ピザ作り





大豆は宇宙だ！

大豆は昔から日本人の食生活を支えてきた大切な食材



語源は“**大いなる豆**”

栄養を豊富に含み、多少厳しい環境であっても自らしっかり育っていく作物

まるで宇宙のように無限の可能性を秘めた**大いなる豆**
不思議な力を備えている子どもたち



大豆のように自ら栄養を取り込み、消化して、新たな栄養を創り出せる人
だいきっずでは、未来の子ども達のためにその種を蒔き続けていきます





だ い ず き っ ず の 活 動 は 「 た 」 行

た

大豆は宇宙だ！

～すごいぞ大豆パワー。無限の可能性を秘めた大いなる豆～

～大豆のパワーを家族で体感。心のご馳走を味わう体験プログラム～

ち

地域コミュニティ活動

～地域の家族と共に年間通じての食育体験。大豆をきっかけに繋がるコミュニティ～

っ

作って食べる(食育屋台)

～自分で作ることで多くの発見、家庭でも気軽に再現できる仕掛け～

て

出会い(人と人、食材と食材)

～ふれあい田んぼアートから明治用水、南三河食文化研究会から塩田体験

そしてカラフル人参、参加者からおから味噌、福祉団体から紙芝居～

～自然の恵みからできる一杯の味噌汁～

と

豆腐づくり、共に育つ

～一年かけて、世界にひとつの贅沢なお豆腐づくり～

～参加者とスタッフ、子どもと親、大豆と私達や地域～





すべての子どもたちと食を通じてしあわせを創る

大豆が大好きな子どもたち 「集まれ！だいきっず」

